

30年 4月 月報

1. 誕生会と総会 **行事案内**

今回は、30年度の第1回誕生会と総会を兼ねて行います。

日時 : 4月24日(火) 10時~14時

場所 : 北集会所

会費 : 1000円

1) 総会

いま、北桜美会の仲間が増えています。会員数が、4年前44名だったのが現在、178名になっています。北桜美会の活動は、この1年間、平均、月に5回の行事を行い、1か月あたり延88名がどれかの行事に参加されています。なぜ増えているのか。総会で説明する増加要因を知ると、現在の北桜美会の魅力が分かります。

さらに30年度の活動計画をご説明します。

2) 誕生会

いつものように、楽しいイベントを用意しています。

2. いきいき百歳体操 **実施報告**

いよいよ2月16日から、本格的に始まりました。毎週金曜日、13時30分開場です。毎回30人ほどが参加されています。体がほぐれ、筋肉が少々ついていく感じがしています

30分間 体操した後は15分ほど、みんなで大きな声で昔の唱歌などを歌います。

参加して、健康寿命を伸ばしましょう。



いきいき百歳体操風景

3. 金鷄の杜で遊ぼう！ **実施報告**

2月26日11時~15時、20人が参加し、カラオケ、散策、マージャンなど楽しみました。

寒い日が続く中、この日だけは温かく、くろんど池を周遊しました。

カラオケ組は、3時間ほど十二分に歌いました。



金鷄の杜で遊ぼう

4. 健康マージャン

北桜美会の健康マージャンは、登録メンバーも46名になり、毎回6~7卓が稼働するようになりました。メンバー中、6割強の方がマージャンが初めてという女性です。

4月から、マージャン日を1日増やします。毎月、第3水曜日 13時からです。

4月10日（火）から、初心者入門講座を開きます。

申込は、増田（北2-6-12）まで。

（☎78-7876）



マーじゃん風景

5. 案内が来ています

- ・角座 日中（ひなか）はなし（落語）

の会 特別割引券（1500円→1000円）あり

- ・小林幸子コンサート 4月5日 奈良100年会館 予約

券あり（5400円指定席を3000円の特別料金）

問い合わせ 川村（北1-8-9）（☎79-5179）

6. 行事

	行事	日程	場所他
北 桜 美 会	折り紙教室	4月3日（火）9:45～	北集会所
	健康マーじゃん	4月10日（火）13～16	北集会所
		4月18日（水）13～16	
		4月28日（土）13～16	
	いきいき百歳体操	3/23, 30、4/6, 13, 20, 27（金）	北集会所 13時30分～
	いきいきホール清掃	4月17日（火）10～12	いきいきホール
総会と誕生会	4月24日（火）10～14	北集会所	
	役員会①	4月23日（月）10～12:30	北集会所
	生き生きサロン	4月7日（土）13:30～	西集会所
映画	よんにちサロン	3月25日（日）13～	映画「プリティウーマン」
		4月22日（日）13～	映画「杉原千畝」

7. 入会：堀直子様、木村洋子様（北1）、平田百合子様（北2）、吉光雅子様 坂口富美様 山本泰様
子、福本エミ子様、林しのぶ様、竹口信子様、瀧川道子様 沖中良子様（以上北3）

退会：平井きよみ様（北1）

会員数 178名

切り取り線

参加申込書（不参加の方は提出不要）

行事	参加（○）	氏名	住所	車送迎希望
誕生会&総会(4/24)			北	

★ 提出先 幹事（北1：8-16中村 13-12三原 10-8辻 21-5加藤

北2：12-2岩間 8-8橋谷

北3：5-11富田 11-18満井 15-16泉）まで

★（申し込み締め切り：30年4月8日（日））（厳守）