

令和2年 6月 月報

コロナ禍、緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ予断を許さない状況です。

北桜美会役員会は、生駒市および鹿ノ台自治連合会からの「新しい使用基準」をもとに、我々の行事の実施可否の検討をいたしました。結果、下記のようになりますのでよろしくお願いします。

当面の行事

	行事	日程	開催場所他
北 桜 美 会	折り紙教室	6月2日(火)	中止
	健康マージャン	6月9,17,27日	中止
	いきいき百歳体操	6月5,12,19,26日(毎週金)	実施(下記参照)
	いきいきホール清掃	6月16日(火)	実施
	クニちゃんサロン	6月22日(月)	中止
	役員会①	6月15日(月)	実施 北集会所 10~
	第1回食事会	7月4日(土)	中止
	よんにちサロン	6月28日(日)	中止

いきいき百歳体操 実施にあたり

実施にあたっては、コロナ感染のリスクと家に籠る弊害の賛否両論活発な議論が交わされましたが、平常時の環境対策に加えて、次の条件で実施することにしました。

1. 窓開け・換気扇利用
2. 椅子の間隔は1m以上あける。
3. 椅子、おもりなど用具類は、先ず消毒する
4. 「マスクの着用」「手洗い・手指の消毒」の励行

お世話役の方へ：平常時に比べ、作業が少々増えますが、よろしくお願いします。

地域の高齢者の皆さんへ(生駒市より)

1人で悩んでいませんか・・・？

ご自宅で過ごす時間が増えて、

- ①人と話すことがなく、最近落ち込むことが多い
- ②介護に疲れている
- ③コロナウィルスの影響で、高齢の家族と一緒に過ごす時間が増え、イライラすることが多くなった

困ったときの相談先

生駒市 地域包括ケア推進課 (☎ 0743-74-1111) (代表)