

## 令和4年1月月報

1. 誕生会 **行事案内**

久々に誕生会を行います。

- 1) 日時 4年1月24日(月) 10時~14時
- 2) 場所 北集会所
- 3) 会費 1000円
- 4) プログラム: 楽しいお話し、みんなで歌おう、クニちゃん体操、おいしい昼食、ゲームなど楽しい企画を用意しています。

2. 第1回ゲーム大会 **行事案内**

子どもやお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが、今人気のダーツゲームを楽しく競い合う中で、世代間の交流を広げていきたいと考えています。若い方たちにも声をかけていただければありがたいです。北サロン行事の一環です。子どもさんには景品があります。

- 1) 日時 1月9日(日) 13:30~15:30
- 2) 場所 北集会所
- 3) 参加費 無料
- 4) ゲーム マグダーツ
- 4) 専門家が指導してくれます



他所での例

3. 折り紙を楽しもう **行事案内**

子ども用、大人用の2種類の作品を用意。

折り紙専門家3名が丁寧に指導します

- 1) 日時 1月29日(土) 10時~12時
- 2) 場所 北集会所
- 3) 参加費 無料(できた作品はお持ち帰り)  
写真は、今回制作する作品です。  
北サロン行事の一環です。

4. 取り立て野菜の朝市 **実施報告** 12月5日(日)

早朝に“ほっこりファーム”で収穫した取り立ての無農薬野菜を販売しました。今年も好評ですぐに売り切れましたが、販売開始時刻の厳守や一人当たりの購入量制限の厳守など反省点を来年度改良します。

なお、じゃが芋で、傷んだ種芋と新収穫芋と混ざってしまい、傷んだ商品を購入された方には返金しますので、下記返金欄に記入・提出してください

5. スマホ教室 **実施報告**

ソフトバンク主催で、1人に1台スマホが与えられ、教材もよく整備されていて、なかなか良いスマホ教室でした。11名参加されました。



6. 近郊を歩こう **実施報告**

11月23日、10時30分出発で光台の紅葉を楽しみながら歩き、焼き肉店などで食事をし(これも好評でした)、後、京阪奈記念公園で秋を楽しみ、15時ころ解散、徒歩組とバス組に分かれました

(全員写真がなく載っていない方すみません)。

23名参加



7. 役員会①②

役員会①②を、1月17日(月)に行います。R4年度の行事を決めるなど重要な会議なので、出席のほどお願いします。

8. 行事

	行事	日程	開催場所他
北桜美会	折り紙教室	—	休み
	健康マージャン	1月11,19,22日	
	いきいき百歳体操	1月7,14,21,28日	(_はクニちゃん体操あり)
	いきいきホール清掃	1月18日(火)	10:
	役員会①②	1月17日(月)	10:
	誕生会	1月24日(月)	10:北集会所
北サロン	ゲーム大会	1月9日(日)	13:30~15:30 北サロン
	「若研」の集い	1月21日(金)	14:45~ 北サロン
	折り紙を楽しもう	1月29日(土)	13:30~15:30 北サロン

9. 【入会】なし【退会】なし

会員数 223名

**【「若研」よりお知らせ】** 「若研」の集い を始めます

日時： 毎月第3金曜日 14時45分～(約1時間)(いきいき百歳体操の後)

場所： 北サロン 参加申込： 不要(参加自由)

月報で毎月連載している、「サロン「若研」連載」などを基に、「老化を遅らせる」「若さを保つ」にはどうすればよいか、皆で知恵をわいわい出し合います。

切り取り線

**参加申込書** (不参加の方は提出不要)

行事	氏名	住所	申込締め切り
誕生会		北 — —	1月12日(水)
第1回ゲーム大会		北 — —	12月28日(火)
折り紙を楽しもう		北 — —	1月12日(水)
朝市 じゃが芋返金:金額:_____円		北 — —	12月28日(火)

提出先：下記幹事(月報配布担当)まで

北1-8-9 川村	北1-13-9 内田光子	北1-10-8 辻	北1-21-5 加藤	北2-12-2 岩間
北2-8-8 橋谷	北3-5-11 富田	北3-11-18 満井	北3-9-13 益田	