

## 令和4年 5月 月報

1. 誕生会・総会 **行事案内**

4 月月報の案内で、次の 36 名が申し込んでいただきました。(敬称略、順不同)

	北 1	北 2	北 3	他
申込書	辻、稲垣、津田、吉田 (21-3)、西森、坪田、堀紀代美、平井、太田、堀、三原	鈴木、二家、岩間、山下、山本、能登、岡野夫妻	満井、中西、黒木夫妻、川人、高原	西尾岡本
web	吉川、山田、加藤、川村	高岡、小栗	佐賀、多田、國田	
計：36名	15	10	9	2

(     は車送迎対象者、三原さんは 9:30 三原宅出発。残 3名は：9:40 稲垣宅前を出発)

昼食用弁当注文に、正確な人数把握が必要なので、出席できなくなった方、あるいは、抜けている方は、4月21日(木)までにご連絡ください。連絡先：川村(北1-8-9 79-5179)

2. 【折り紙を楽しもう!】 **行事案内**

1/29 実施予定が、コロナで延期になった行事です。折り紙のベテラン3名が丁寧に指導します

- 1) 日時 5月15日(日) 13:00~14:30
- 2) 場所 北集会所
- 3) 参加費 無料(できた作品はお持ち帰り)
- 4) 写真は、今回制作する作品です。
- 5) 13:~13:20 は、「絵本の読み聞かせ」です。

3. 近郊を歩こう【お庭・お花拝見!】 **行事案内**

昨年度 好評だった、【お庭・お花拝見!】、今年は次のように行います。

バラが盛りの、下記の日を選びました。雨天決行。

日時：5月14日(土) 13時 イチョウ公園集合

訪問：(敬称略)北1：田辺、稲垣、堀口、今元 東1：大中、近藤、太田 北3：佐賀、斎藤、大谷、篠 以上11家

最後は、北集会所北サロンで歓談しますので、希望者は参加ください

## 3. 行事

	行事	日程	開催場所他
北	折り紙教室	5月10日(火)	実施
桜	健康マージャン	5月10,18,28日	実施
美	いきいき百歳体操	5月6,13,20,27日	実施 ( <u>    </u> はクニちゃん体操あり)

会	「若研」	5月20日(金)	14時45分から北サロンルーム
	誕生会	4月25日(月)	北集会所 10時~14時
	折り紙を楽しもう!	5月15日(日)	13時30分から北集会所
	歩こう【お庭・お花拝見!】	5月14日(土)	13時 イチョウ公園集合
	いきいきホール清掃	5月17日(火)	実施
	役員会①	5月16日(月)	実施
	よんにちサロン	5月22日(日)	13時 映画「天使にラブソングを」

4.【入退会】 なし

現会員数 223名

【若研 連載】 No.36

## 運転免許は返納してはいけない

高齢になっても運転をやめないことが、元気な高齢者であるためには大切なことです。

筑波大学などの研究チームが、愛知県の65歳以上の男女2800人を追跡調査した結果、10年後時点で、運転をやめていた人は、運転を続けた人に比べて、要介護となるリスクが2.09倍にもなったのです。運転免許を取り上げられると活動しようという積極性や意欲の面でも萎えさせてしまうのです。

実は 高齢ドライバーは、そんなに危なくはないのです。

そもそも 実際に高齢者が事故を起こす確率は高くないのです。原付以上の免許を持っている人口10万人当たりの年齢層別の事故件数では、もっとも事故を起こしているのは16~19歳の年齢層で、約1489件、次いで20~24歳が約876件と続きます。一方高齢者で最も事故を起こしている年齢層は85歳以上ですが、それは約645件にしか過ぎません。

高齢者専門の精神科医の立場から言わせていただくと、認知症が原因で、ブレーキとアクセルを間違えるなどということは、ほぼあり得ません。ほとんどが、薬による意識障害が原因ではないかと私は考えています 薬害といってもいいくらいでしょう。

運転からの引退は、老化を加速させる結果をもたらしてしまうのです。

(和田秀樹(精神科医)著「70歳が老化の分かれ道」より)

切り取り線

**参加申込書** (不参加の方は提出不要) 北サロン掲示板でも申し込めます

行事	氏名	住所
折り紙を楽しもう!		北 - -

提出先：幹事(月報配布担当)まで

申込締め切り：令和4年4月30日(土)