

令和3年 11月 月報

北桜美会の活動も、ようやく再開しました。参加した皆さんの明るい顔が素晴らしかったです。現在、「いきいき百歳体操」では、車での送迎を開始しました。ただし、出発時刻を、13時から13時15分に変更します。

1. 「北サロン」

11月から、いよいよ活動開始となります。10月一杯は、北桜美会会員に、コーヒーを無料で提供しています。いきいき百歳体操の後、飲みながらおしゃべりしますが、いい雰囲気です。11月からは、50円/杯になります。

2. 近郊を歩こう

【紅葉のきれいな京阪奈記念公園で秋を楽しもう】

- ・日時 11月23日(火) (祭日：勤労感謝の日)
- ・集合場所 イチョウ公園(北1丁目の公園)
- ・集合時間 10時30分
- ・参加申し込み 下記 子ども連れ歓迎(記念公園で遊べます)

コース1：昼食を外食(食事処はいろいろあります)

コース2：昼食を持参の弁当(記念公園で食事)

【コース概要】イチョウ公園から下り、東3丁目の階段を降りる。光台へ抜けるスロープを上る。ザクロ道路を北へ進み、大通りへ出て東へ(歩こう会と同じ)。京阪奈ホール前でコース1と2が分かれる。13時30分に、コース1とコース2が記念公園で合流し、池のまわりの散策コースを歩く。あと、喫茶したり、子どもは池で遊んだり、15時解散。

- ・帰途(バス利用か徒歩かは自由)
 - ・バス利用 : バス時刻(登美ヶ丘駅行：14時12,42分 15時12,33,47分)
 - ・徒歩 自由

3. スマホ教室

シニア向けスマホ教室です

1) 日時 10月29日(金) 第1回 10時~11時 第2回 11時~12時
申込締め切り済。月報配布の翌日に定員満杯になりました。

2) 第3回申込受付

日時 11月25日(木) 10時~12時 於：北サロン 定員 15名 先着順
内容 【シニアのための超簡単スマホ体験教室(ソフトバンク社主催)】

一人一台 スマホを貸出し、体験中心の講座

- ・ガラケーとスマホの違い
- ・スマホの特徴
- ・基本操作、マップ、カメラ、写真、音声入力等アプリ紹介体験
- ・ソフトバンク取り組み紹介
- ・よくある質問に対する説明

3) 申込 申込書に記入の上 提出ください。

☆ スマホ教室は今後、自治連合会スマホ教室を極力ご利用ください

4. 行事

	行事	日程	開催場所他
北 桜 美 会	折り紙教室	11月2日(火)	実施
	健康マージャン	11月9,17,27日	実施
	いきいき百歳体操	11月5,12,19,26日	実施 (〃はクニちゃん体操あり)
	スマホ教室 第1,2回	10月29日(金)	実施 申込終了
	スマホ教室 第3回	11月25日(木)	実施
	近郊を歩こう【京阪奈記念公園】	11月23日(火)	実施 10:30 イチョウ公園集合
	食事会	11月10日(水)	中止
	クニちゃんサロン	11月29日(月)	中止
	「北サロン」開所式	10月31日(日)	実施 (別途関係者へ案内済)
	いきいきホール清掃	11月16日(火)	実施
	役員会①	11月15日(月)	実施

5. 【入会】 北1：舛田文江様

会員数 224名

サロン「若研」連載No.18

楽しんでやるから意味がある

どんなことでもそうだが、「楽しんでやろう」とするのと、「仕方なくやる」とでは大きな違いがある。どうせやるなら「楽しんでやろう」とする方がいいに決まっている。その方が効率もいいし、出来もいいからだ。

ところが、近代化を進めるプロセスの中で日本人は、経済的合理性を追求するあまり、「楽しんでやろう」という遊び心を失ってしまった。技術大国として成長する過程で、「遊びにうつつを抜かす奴はダメな人間だ」という風潮さえ定着してしまったのである。

しかしこれは大きな間違いである。「楽しんでやろう」という遊び心がないものには、面白みがない。閉塞的になってしまうのだ。そこには「ロマン」など微塵も感じられないのである。

とかく人は、「こんなことをやって何になる」という考えにとらわれやすい。しかし、そんな考えはあっさり捨ててしまった方がいい。趣味とかロマンというものは損得でおこなうものではない。面白いからやるものだ。とにかく、楽しんでやってみることが大切なのである。

(斎藤茂太(精神科医)著「老いは楽しい」より)

切り取り線

参加申込書 (不参加の方は提出不要)

行事	氏名	住所
近郊を歩こう【京阪奈記念公園】(11/23(火))		北 — —
スマホ教室(第3回)(11月25日(木))		北 — —

提出先：下記幹事(月報配布担当)まで

申込締め切り：令和3年11月13日(土)

北1-8-9 川村	北1-13-9 内田光子	北1-10-8 辻	北1-21-5 加藤	北2-12-2 岩間
北2-8-8 橋谷	北3-5-11 富田	北3-11-18 満井	北3-9-13 益田	