

## 令和5年 5月 月報

### 1. クニちゃんサロン 行事案内

恒例・好評のクニちゃんサロンです。おいしいパンをいただきながらおしゃべりしましょう。

日時：5月22日（月）12時～14時、場所：國田家（北3-3-10）

会費：500円 下記 参加申込書あり



### 2. 昼食を一緒に食べましょう！ 【新企画】 行事案内

月に1回程度、集まって昼食を一緒に食べながらおしゃべりしませんか。

弁当は、当日希望者分を買いに行きます。第1回を次のように行います。

日時：5月8日（月）11時集合 場所：北サロン 弁当代は500円程度

### 3. 近隣を歩こう【お庭・お花拝見！】 行事案内

好評の【お庭・お花拝見！】、今年は次のように行います。

日時：5月20日（土） 13時 イチョウ公園集合

訪問：昨年とほぼ同じで、（敬称略）北1：田辺、稲垣、堀口、今元 東3：近藤、太田

北3：佐賀、斎藤、大谷、篠 以上 10家

最後は、北サロンでお茶しますので、希望者は参加ください。

### 4. 市老連ハイキング 実施報告

3月24日 生駒山麓を歩きました。

参加14名。写真は、東桜美会の方たちと一緒に



### 5. 総会・誕生会 実施報告

総会の後誕生会を行いました。川村隆夫さんの非常に面白いお話し「世間のコロナと自分のコロナ」、大正琴の演奏を聞き、歌った後、おいしい昼食を食べながらの歓談、午後からはモルックゲームを楽しみました。参加者：38名



☆ 令和5年度役員（敬称略、順不同）

役員①	会長	川村喜紀（1-8-9）
	副会長（会長代理）	小栗正光（2-6-15）
	女性部長	吉川智代枝（1-24-3）
	副会長（自治会担当）	北1担当：山田恭子（1-18-4）、北2担当：小栗正光（2-6-15）、北3担当：國田洋子（3-3-10）
	行事担当	堀弘（1-22-5）、立木仁史（2-3-7）
	会計	國田洋子（3-3-10）
	監査	高原一博（3-15-12）
顧問	北桜美会 HP、広報	井上善夫（1-8-1）
役員②	幹事	北1 津田以津子（1-15-8）、内田光子（1-13-9）、辻敬子（1-10-8）、加藤澄子（1-21-5）
		北2 橋谷禮子（2-8-8）、高岡恵子（2-9-1）
		北3 富田万紀子（3-5-11）、満井芳子（3-11-18）、佐賀智恵子（3-19-6）
	いこいこ健康ウォーク	橋谷禮子（2-8-8）

★退任される役員 岩間頼子様  
役員②幹事をご苦勞様でした

★役員② これまでいろいろお世話いただいてきた「お世話役」は、業務内容があいまい、などの意見も出、一旦、役員②からは外します。これまで活動いただき有難うございました。「お世話役」は、別の形で再出発しますので、今後ともよろしくお願いたします。

6. コミバスでチューリップを見に行こう! 実施報告

4月14日(金) 23名参加。北集会所が工事中のため、いきいきホールで昼食をとりました。あと、コーヒーを飲みながら楽しく歓談しました。



7. 阪大精神医学の先生のお話し 実施報告

3月24日。参加38名。有意義なお話でした

☆ 北集会所の清掃ボランティア募集 北集会所の清掃は、これまで生駒市シルバーセンターにお願いしてききましたが、R5年4月度より北桜美会が担当することになりました。つきましては、清掃ボランティアを募集します。  
窓口:北3-3-1 國田洋子(☎ 090-2196-9404)

土日サロン 鍵当番 【5月】			
土		日	
6日	山田	7日	津田
13日	小栗	14日	鈴木
20日	國田	21日	満井

8. 行事

	行事	日程	開催場所他
北 桜 美 会	折り紙教室	5月2日(火)	実施
	健康マージャン	5月9,17,27日	実施
	いきいき百歳体操	5月5,12,19,26日	13:30~ ( _はクニちゃん体操あり)
	昼食を一緒に食べましょう!	5月8日(月)	11時~
	クニちゃんサロン	5月22日(月)	12時~
	お庭・お花拝見	5月20日(土)	13時30分~
	いきいきホール清掃	5月16日(火)	10時:~
	役員会①	5月15(月)	10時 役員①
	よんにちサロン	4月23日(日)	13時~ 【最高の人生の見つけ方】
		5月28日(日)	13時~ 【青い山脈】

9. 入退会 【入会】なし 【退会】北1 森本治子様

現会員数 233名

**【若研連載】No.49 嫌な人、苦手な人と付き合うには**

そんなこと考えない方がいいよね。

それよりも今日一日、人に親切にしようというふうに考えて、相手がどうのこうのって考えない方がいいよね。

何もしてないのに、悪口を言ったりする人もいるけど、そういうのって受け止めないでスーッと受け流すと、「循環の法則」って言って、ぐーんと円を描いたようにその人に返るんだよね。

だから、その人が嫌な感じだからって、こっちまで嫌な感じになることはなくて、こっちはこっちで親切にしようっていう形で生きていけばいいんだと思うよ。

だから、気に入らない人がいるとか、そういうことは考えないほうがいいよ。それより、自分がどうするか考えた方がいいね。自分の人生だからね。相手に惑わされないことだね。

(斎藤一人(実業家)著「幸福力(しあわせりょく)より

行事	氏名	住所
クニちゃんサロン(5月22日)		北 - -

提出先: 幹事(月報配布担当)まで。

申込締め切り: 令和4年5月18日(木)