

## 令和6年7月 月報

## 1. モルック大会

市老連主催のR6年度モルック大会が、6月12日、北コミュセンで行われ、我々の校区からは2チーム（7名/チーム）（鹿ノ台①、鹿ノ台②の2チーム）が参加しました。鹿ノ台①チームは、途中、抽選で敗退、鹿ノ台②は3位入賞でした。フィンランド発祥のこのゲームは、木製のピンを倒して得点を競う競技で、運や意外性があってベテランが必ずしも勝てるものではない、老若男女が楽しめる今流行の競技です。

2. 6月の、写真で見る 活動報告

6/11 健康マーチン



6/12 モルックゲーム



6/12 鹿ノ台チーム



6/14 クニちゃん体操

## 3. 行事予定

	行事	日程	開催場所他	
北 桜 美 会	折り紙教室	7月2日(火)	実施 10時～	
	健康マーチン	7月3,9,17,27日	実施 13時～	
	いきいき百歳体操	7月5,12,19,26日	12,26日は、クニちゃん体操&集会所清掃日	
	お弁当会	7月8日(月)	11時～ 北サロン	
	カラオケ	7月21日(日)	12時30分 現地集合	
	健康長寿の話(下記)	7月7日(日)	11時～ 北サロン	
	清	北集会所	7月12,26日(金)	開始 13時 <b>10分</b>
	掃	いきいきホール	7月16(火)	10時
	役員会①	7月15(月)	10時 役員①	
	よんにちサロン	6月23日(日)	歌声にのった少年	
		7月28日(日)	夜霧よ今夜も有難う	

**【健康長寿の話】** 毎月第1金曜日に行っている、いきいき百歳体操後の「健康本の紹介」を、改めて整理し、お話しします。 第1回：7月7日(日) 11時～ 於 北サロン 参加申込不要

## 4. 入退会 なし