

令和6年4月度 東桜美会 予定のご案内

※1. 今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月 日	時 間	内 容	場 所	備 考
4/18(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所	<ul style="list-style-type: none"> 誕生日プレゼント — 岡野・南平の2名 健康体操 クイズ、皆で唄おう、他
4/23(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

【3月度の報告】

R6-3平井作成

①折り紙教室(3/15)：神山さん都合悪く中止5月に延期します

②交流会(3/20)：13名の参加で楽しい一時を過ごしました

☞誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施

☞コーヒータイムに昭和メロディー・童謡唱歌を一緒に歌う



③いこいこ健康ウォーク(3/26)：雨天により中止

④いきいきホール清掃(3/26)：(参加された方お疲れ様でした)

☞森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・北本・

山村・石田(悦)・菊地・平井の10名参加(お礼支給)



【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週無し)：PM1:30~

☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

・第一週(4/1)：稲田、田口

・第二週(4/8)：岡野、稲田/平井

・第三週(4/15)：人見、稲田/満井or太田

・第四週(4/22)：村上、稲田/太田or満井

・第五週(4/29)：祝日 無し

♪ ふるって ご参加ください ♪

お知らせ

◆ 4月21日(日) ”第9回ふれあい音楽祭” 開催(入場整理券必要)

☞鹿ノ台ふれあいホールにて12:30開場、13:00開演 です

※入場整理券は4/3からいきいきホール事務員よりお受け取り可能です

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室

・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室