

令和6年6月度 東桜美会 予定のご案内

※1. 今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しくお願ひします。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願ひ致します。

月 日	時 間	内 容	場 所	備 考
6/12(水) 6/14(金)	午前・午後2回	鹿ノ台オーブ・カ・デー “コミカスに乗って満開のユリを観に行こう”		※各自自由参加とします (別紙チラシ参照)
6/20(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 誕生日プレゼント 健康体操 植西・辻・平井(佳)・片岡(志)・田口の5名 クイズ、皆で唄おう、他
6/25(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しくお願ひします

【5月度の報告】

R6-5平井作成

①交流会(5/15)：13名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞誤嚥にならん体操・ストレッチ&フレイル予防体操を動画を見ながら実施
- ☞コーヒータイムでカラオケで昭和メロディー・童謡唱歌を一緒に歌う



②いきいきホール清掃(5/28)：(参加された方お疲れ様でした)

☞森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田(悦)・菊地・平井の9名参加

お知らせ

※市老連主催のモルック大会(6/12)に荒川・岩井&室屋両夫妻参加

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週無し)：PM1:30~

☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願ひます

- ・第一週(6/3)：稲田、田口
- ・第二週(6/10)：岡野、稲田/平井
- ・第三週(6/17)：人見、稲田/満井or太田
- ・第四週(6/24)：村上、稲田/太田or満井

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室