

令和6年8月度 東桜美会 予定のご案内

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月 日	時 間	内 容	場 所	備 考
8/15(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント ・健康体操 川崎・水野・安部(武)・室屋(克)・堀下の5名 ・カラオケ、他
8/27(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

【7月度の報告】

R6-7平井作成

①交流会(7/17)：9名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞誤嚥にならん体操・ストレッチ&フレイル予防体操を動画を見ながら実施
- ☞コーヒータイム・カラオケで各自選んだ曲をみんなで一緒に楽しく歌う



②折り紙教室(7/19)：6名参加で楽しく折りました

- ☞今回は、空洞の有る多面体を難しかったですが頑張って折りました

③いきいきホール清掃(7/23)：(参加された方お疲れ様でした)

- ☞森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田(悦)・菊地・平井の9名参加

お知らせ

(1)市老連創立60周年記念大会・表彰式が9月26日(木)に開催されます

(2)秋のお茶会を9月27日(金)13:00~開催します(参加費300円)

- ☞後日、改めて9月に参加申し込みの案内をさせていただきます

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週無し)：PM1:30~

- ☞場所は、いきいきホール2F談話室にて
- ※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

**8月はお休み希望者が多数の為
お休みとなります**

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室