

# 令和6年9月度 東桜美会 予定のご案内

※1. 今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
9/18(水)	9:30~11:00	交流会 <b>注：開始時刻変更しています</b>	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント ・健康体操 今井・石田(悦)・岩井(捷)・菊地の4名 ・カラオケ、他
9/26(木)	10:30~15:30 (舞台発表：13:00~)	創立60周年記念大会	生駒市コミュニティセンター	・森山&植西の2名が表彰されます ・片岡&平井の2名が舞台発表に出演します
9/24(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

## 【8月度の報告】

R6-8平井作成

①交流会(8/15)：9名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞誤嚥にならん体操・ストレッチ&フレイル予防体操を動画を見ながら実施
- ☞コーヒータイム・カラオケで各自選んだ曲をみんなで一緒に楽しく歌う



②いきいきホール清掃(8/27)：(参加された方お疲れ様でした)

- ☞森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・北本・山村・石田(悦)・菊地・平井の10名参加

## お知らせ

- 9/20(金)予定の”折り紙教室”は都合により11月に延期とします
- 市老連創立60周年記念大会・表彰式が9月26日(木)に開催されます  
☞表彰式&舞台発表には都合のつく方は是非参加下さい
- 9/27(金)予定の”秋のお茶会”を諸事情により延期します  
☞後日、改めて開催日を案内をさせていただきます

## 【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週無し)：PM1:30~

☞場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当が変わりますのでご了承願います

- ・第一週(9/2)：稲田、田口
- ・第二週(9/9)：岡野、稲田/平井
- ・第三週(9/16)：
- ・第四週(9/23)： **祝日により休館の為休み**
- ・第五週(9/30)：寺子屋(田口・太田・黒田・満井)

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は原則下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室