

令和7年1月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

☞ 令和7年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を以下の通りに変更します。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮した上で判断して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. 今月、誕生日月の方は交流会に都合を付けて参加宜しくお願いします。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
1/15(水)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 誕生日プレゼント 健康体操 カラオケ、ティータイム他 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 荒川・反葉・田北・安部(入) ・石神の5名 </div>
1/17(金)	10:00~12:00	折り紙教室	東集会所 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 梅の花☞銀、白、ピツ等小さな色紙持参：小さな花を色紙に貼って飾る(ボンド・ハサミなど各自用意)
1/28(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しくお願いします

【12月度の報告】

R6-12平井作成

①モルック教室(12/13)：6名の参加で楽しい一時を過ごしました



②交流会(12/19)：9名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞ 誤嚥にならん体操・ストレッチ&コグニサイズを動画を見ながら実施
- ☞ コーヒータイムにカラオケで昭和メロディーなどを一緒に歌う

③いきいきホール清掃(12/24)：(参加された方お疲れ様でした)

- ☞ 森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田(悦)・平井の8名参加

④クリスマス食事会(12/25)：(参加された15名お疲れ様でした)

- ☞ 食事&輪投げでの景品ゲット&皆で合唱などで和気藹々楽しい会でした

【いきいき街づくり会主催】※第5週寺子屋かも

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週無し)：PM1:30~

- ☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて
- ※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

- ・第一週(1/6)：稲田/田口
- ・~~第二週(1/13)：祝日によりいきいきホール休館~~
- ・第三週(1/20)：人見、稲田/黒田・満井
- ・第四週(1/27)：村上、稲田/太田

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室