

# 令和7年3月度 東桜美会 予定のご案内

## 重要連絡

☞ 令和7年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を以下の通りに変更します。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮した上で判断して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. 今月、誕生日月の方は交流会に都合を付けて参加宜しくをお願いします。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくをお願い致します。

| 月 日     | 時 間         | 内 容       | 場 所          | 備 考   |
|---------|-------------|-----------|--------------|---|
| 3/19(水) | 10:00~12:00 | 交流会       | 東集会所<br>大会議室 | <ul style="list-style-type: none"> <li>誕生日プレゼント</li> <li>健康体操</li> <li>カラオケ、ティータイム他</li> </ul>    |
| 3/21(金) | 10:00~12:00 | 折り紙教室     | 東集会所<br>大会議室 | <ul style="list-style-type: none"> <li>兜☞お気に入りの色紙持参し兜を折って、しき紙に貼って飾れるかも(ボンド・ハサミなど各自用意)</li> </ul>  |
| 3/23(日) | 13:30~15:00 | お茶会       | 東集会所<br>大会議室 | <ul style="list-style-type: none"> <li>和菓子と共に抹茶をお楽しみ頂きます</li> <li>お点前を希望される方は体験もして頂けます</li> </ul> |
| 3/25(火) | 9:00~10:00  | いきいきホール清掃 | いきいきホール      | 都合の良い方ご協力宜しくをお願いします   |

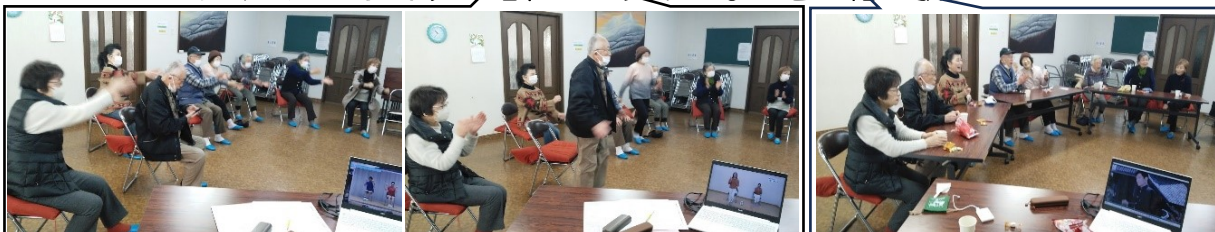
西田・安田・宮本・  
村上・西橋の5名

## 【2月度の報告】

R7-2平井作成

①交流会(2/20)：9名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞誤嚥にならん体操・ストレッチ&コグニサイズを動画を見ながら実施
- ☞コーヒータイムにカラオケで昭和メロディーなどを一緒に歌う



②いきいきホール清掃(2/25)：(参加された方お疲れ様でした)

- ☞阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田(悦)・平井の7名参加

③モルック教室(2/25)：7名の参加で楽しい一時を過ごしました

- ☞2チームで試合形式実施後、コーヒータイムで和気藹々楽しい会でした

【いきいき街づくり会主催】※第5週寺子屋かも

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週無し)：PM1:30~

☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

- ・第一週(3/3)：稲田/田口
- ・第二週(3/10)：岡野/平井
- ・第三週(3/17)：人見、稲田/黒田・満井
- ・第四週(3/24)：村上、稲田/太田
- ・第五週(3/31)：寺子屋

♪ ふるって ご参加ください ♪

## お知らせ

※3/23(日)にお茶会を開催しますので事前に申込願います。(会費300円)

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室