

# 令和7年4月度 東桜美会 予定のご案内

## 重要連絡

今年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますので御了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
4/17(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所	<ul style="list-style-type: none"> <li>誕生日プレゼント — 岡野・南平の2名</li> <li>誤嚥にならん体操、グニサイズ、フルル&amp;認知症予防体操など</li> <li>コーヒーサロン、クイズ、皆で唄おう、他</li> </ul>
4/23(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

## 【3月度の報告】

R7-3平井作成

①交流会(3/19)：機関紙掲載用の写真撮影を実施

- 誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施
- モルツタ実施、コーヒーサロンでおしゃべりと歌ったり楽しく交流



②折り紙教室(3/21)：立体的な兜を皆で楽しく折りました

③お茶会(3/23)：晴天に恵まれ皆で美味しいお茶菓子と抹茶を楽しむ



④いきいきホール清掃(3/26)：(参加された方お疲れ様でした)

- 森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田・平井参加
- 村上・石田の両名皆勤賞(皆さんにお礼支給)

⑤いこいこ健康ウォーク(3/28)：”小明・生駒台を巡るコース” お疲れ様

## 【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋)：PM1:30~

場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

- 第一週(4/7)：稲田、田口
- 第二週(4/14)：岡野、稲田/平井
- 第三週(4/21)：人見、稲田/満井or太田
- 第四週(4/28)：村上、稲田/太田or満井

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- 偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- 奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室