

# 令和7年7月度 東桜美会 予定のご案内

## 重要連絡

今年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますので御了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
7/16(水)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント — 石田(忠)・森山の2名 ・誤嚥にならん体操、コグニサイズ、フルル&認知症予防体操など ・コーヒーサロン、クイズ、皆で唄おう、他
7/18(金)	10:00~12:00	折り紙教室	東集会所 大会議室	・朝顔水色と緑色(葉っぱ)の折り紙&貼るしき紙(ボンド・ハサミなどの各自入用品持参のこと)
7/22(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

## 【6月度の報告】

R7-6平井作成

### ①交流会(6/19) :

- 誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施
  - コーヒーサロンでおしゃべりと歌ったり楽しく交流
- 石田さん手づくりのクレープ差し入れ美味しかったですね。有難う！



### ②モルック教室(6/24) ※写真撮るのを忘れました

- 清掃責任者小西さんも参加で2チームで楽しく対抗ゲーム後ティータイム

### ③いきいきホール清掃(6/24) : (参加された方お疲れ様でした)

- 森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田・平井参加

## お知らせ

※椿寿いこま第85号の東桜美会の紹介記事をご覧ください(P14)

### 【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋) : PM1:30~  
場所は、いきいきホール2F談話室にて  
※週毎に担当が変わりますのでご了承願います

- 第一週(7/7) : 稲田、田口
- 第二週(7/14) : 岡野、稲田/平井
- 第三週(7/21) : 祝日いきいきホール閉館
- 第四週(7/28) : 村上、稲田/太田or満井

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- 偶数月 : 第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- 奇数月 : 第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室