

令和7年8月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

今年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますので御了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しくお願いします。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
8/20(水)	13:30~15:00	紙芝居鑑賞会 ※中央公園にてラジオ体操8/18月~22金の5日間	ふれあいホール 2F大ホール	・世代間交流行事のラジオ体操と紙芝居鑑賞会に奮ってご参加をお願いします
8/21(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント 川崎・水野・安部(武)・室屋(克)・堀下の5名 ・誤嚥にならん体操、コグニティブ、フルル&認知症予防体操など ・コーヒーサロン、クイズ、皆で唄おう、他
8/26(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しくお願いします

【7月度の報告】

R7-7平井作成

①交流会(7/16) :

- 誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニティブ体操を動画を見ながら実施
- コーヒーサロンでおしゃべりと歌ったり楽しく交流
- 石田さん手づくりのポップコーン差し入れ美味しかったですね。有難う!



②折り紙教室(7/18) ※参加者楽しくお喋りしながら楽しい一時でした

- 朝顔を花と葉っぱを折ってつるも加えてしき紙に貼りました

③いきいきホール清掃(7/22) : (参加された方お疲れ様でした)

- 森山・片岡・村上・山村・石田(悦)・平井参加

お知らせ

(1)秋のお茶会を9月24日(水)13:00~開催します(参加費300円)

- 後日、改めて9月に参加申し込みの案内をさせていただきます

(2)市老連表彰式が9月25日(木)に開催されます

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋) : PM1:30~

- 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

**8月はお休み希望者が多数の為
お休みとなります**

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- 偶数月 : 第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- 奇数月 : 第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室