

令和7年9月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

今年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますので御了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しくお願いします。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
9/17(水)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 誕生日プレゼント - 今井・石田(悦)・岩井(捷)・菊地4名 誤嚥にならん体操、コグニイズ、フル&認知症予防体操など コーヒーサロン、脳トレクイズ、皆で唄おう、他
9/24(水)	13:30~15:00	お茶会	東集会所 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> お抹茶とお菓子を楽しみます。参加料300円 ※参加希望者は9/19迄に申し込み下さい
9/25(木)	13:30~	生駒市老人クラブ連合会表彰式 会場：コミセン4階 402~404会議室		<ul style="list-style-type: none"> 今年度は、奥田正子・村上豊子の2名表彰
9/23(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しくお願いします

【8月度の報告】

R7-8平井作成

①交流会(8/21):

- 誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施
- コーヒーサロンで脳トレクイズ&おしゃべりと歌ったり楽しく交流
- 植西さん高知旅行のお土産差し入れどうも有難う!



②紙芝居鑑賞会(8/20) ※世代間交流イベントの一つとして実施

- “気楽ネット” “気楽座” の皆さんによる紙芝居・クイズ・歌演奏を楽しみました

③いきいきホール清掃(8/26): (参加された方お疲れ様でした)

- 森山・阪田・片岡・奥田(正)・村上・山村・石田(悦)・平井参加

お知らせ

※9/24(水)お茶会の申し込みは、9/19迄に片岡・平井に連絡お願いします

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋): PM1:30~

場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

- 第一週(9/1) : 稲田、田口
- ~~第二週(9/8) :~~ **臨時休み**
- ~~第三週(9/15) :~~ **祝日いきいきホール閉館**
- 第四週(9/22) : 村上、稲田/黒田・満井
- 第五週(9/29) : 稲田、太田

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- 偶数月: 第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- 奇数月: 第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室