

令和7年11月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

今年度から誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますのでご了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月日	時間	内容	場所	備考
11/19(水)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント — 高橋・島原・奥田(多)・北本(乃)・阪田の5名 ・誤嚥にならん体操、コグニシイ、ルル&認知症予防体操など ・コーヒーサロン、脳トレクイズ、皆で唄おう、他
11/19(水)	13:30~	カラオケ交流会	喫茶えん(会費1,500円)	・参加希望者は安田さんに連絡願います
11/20(木)	9:00~12:00	いこいこ健康ウォーク 高山SC事務所前集合		・くろんど池周辺を訪ねるコース(マップNO1) ☞参加予定の方は平井のマイカーで集合場所へ行きます
11/21(金)	10:00~12:00	折り紙教室	東集会所 大会議室	・リース☞両面の色紙、模様柄&通常の折り紙 (ボンド・ハサミなどの各自入用品持参のこと)
11/25(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います
11/25(火)	13:30~15:00	ポッチャ練習 (新規です)	東桜美会	・新しいスポーツ”ポッチャ”の練習を行います

【10月度の報告】

R7-10平井作成

①ボランティア感謝の集い(10/11)：(参加された皆さんお疲れさまでした)

②交流会(10/16)：

☞誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施

☞コーヒーサロンで脳トレやおしゃべりと歌ったり楽しく交流



③いきいきホール清掃(10/28)：(参加された方お疲れ様でした)

☞森山・片岡・奥田(正)・村上・阪田・山村・平井参加

④輪投げ・モルック練習(10/28)：(参加された方お疲れ様でした)

お知らせ

(1)12/24(水)のクリスマス会参加希望者は11/30迄に平井へ連絡下さい

☞会費500円食事会と抽選会予定、既に18名申し込み済です

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋)：PM1:30~

☞場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

・第一週(11/3)：祝日いきいきホール閉館

・第二週(11/10)：高齢者懇親会(田口担当)

・第三週(11/17)：人見、稲田/満井or太田

・第四週(11/24)：祝日いきいきホール閉館

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室

・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室