

令和8年2月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

☞ 誕生日プレゼントのお渡し条件は以下の通りです。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮した上で判断して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. 今月、誕生日月の方は交流会に都合を付けて参加宜しくお願いします。

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月 日	時 間	内 容	場 所	備 考
2/19(木)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント <small>西尾・森・島野・安部(初)の4名</small> ・健康体操、コーヒータイトム、皆で唄おう他
2/20(金)	13:30~15:00	お茶会	東集会所 大会議室	・和菓子と共に抹茶をお楽しみ頂きます ・お点前を希望される方は体験もして頂けます
2/24(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しくお願いします

※2/14迄に申し込み願います(会費300円)

【1月度の報告】

R8-1平井作成

①折り紙教室(1/16)：くす玉1回目で1/4サイズで小さく折って組立完成は次回

②交流会(1/21)：参加者で楽しい一時を過ごしました

☞ 誤嚥にならん体操・ストレッチ&フレイル予防体操を動画を見ながら実施

☞ コーヒータイトムで脳トレクイズ・カラオケで童謡唱歌を一緒に歌う



③カラオケ”喫茶えん”で参加者で熱唱して楽しみました((1/21)

④いきいきホール清掃(1/27)：(参加された方お疲れ様でした)

☞ 森山・阪田・片岡・村上・山村・石田(悦)・奥田(正)・平井の8名参加

⑤校区昔遊び参加(1/27)：小学校で参加し1年生3クラスで実施

☞ お手玉・けん玉・駒回しの3種類を桜美会メンバーと楽しく遊ぶ

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(原則第5週寺子屋)：PM1:30~

☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当が変わりますのでご了承願います

- ・第一週(2/2)：稲田、田口
- ・第二週(2/9)：岡野、稲田/平井
- ・第三週(2/16)：人見、稲田/満井・黒田
- ・第四週(2/23)：村上、稲田/太田

祭日閉館で無し

♪ ふるって ご参加ください ♪

お知らせ

(1) 2/20(金)お茶会 会費300円予定、希望者は申込必要

☞ 参加希望者は、2/14までに片岡・平井へ申し込み願います

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室