

令和8年3月度 東桜美会 予定のご案内

重要連絡

☞ 誕生日プレゼントのお渡し条件を財政難により以下の通り変更しますのでご了承願います。

原則、誕生日月に出席しその他いきいきホール清掃ボランティア・折り紙教室など東桜美会主催のイベントへの参加状況を考慮して誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。

※1. **今月、誕生日の方は交流会に都合を付けて参加宜しく願います。**

※2. 東桜美会への入会は、随時行っていますのでお知り合いの方々への声掛けの協力よろしくお願い致します。

月 日	時 間	内 容	場 所	備 考
3/18(水)	10:00~12:00	交流会	東集会所 大会議室	・誕生日プレゼント、西田・安田・宮本・村上・西橋の5名 ・誤嚥にならん体操、コグニサイズ、フルル&認知症予防体操など ・コーヒーサロン、脳トレクイズ、皆で唄おう他
3/18(水)	13:30~	カラオケ交流会	喫茶えん(会費1,200円)	・参加希望者は安田さんに連絡願います
3/20(金)	10:00~12:00	折り紙教室 (前回1月度の続き)	東集会所 大会議室	・くす玉系、15cm色紙(大きなくす玉を3月の2回で作成) (針・ボンド・ハサミなどの各自入用品持参のこと)
3/24(火)	9:00~10:00	いきいきホール清掃	いきいきホール	都合の良い方ご協力宜しく願います

【2月度の報告】

R8-2平井作成

①交流会(2/19)：参加された皆さんお疲れさまでした

- ☞ 誤嚥にならん体操・ストレッチ体操・コグニ体操を動画を見ながら実施
- ☞ コーヒーサロンで脳トレやおしゃべりと歌ったり楽しく交流



②お茶会(2/20)：晴天に恵まれ皆で美味しいお茶菓子と抹茶を楽しむ



③いきいきホール清掃(2/24)：(参加された方お疲れ様でした)

- ☞ 森山・片岡・奥田(正)・村上・阪田・山村・石田・北本・平井参加

お知らせ

(1)3/18(水)のカラオケ参加希望者は安田・平井へ連絡下さい

【いきいき街づくり会主催】

○毎週月曜の百歳体操(第5週寺子屋)：PM1:30~

☞ 場所は、いきいきホール2F談話室にて

※週毎に担当者が変わりますのでご了承願います

- ・第一週(3/2)： 、田口
- ・第二週(3/9)：岡野、平井
- ・第三週(3/16)：人見、満井or太田
- ・第四週(3/23)：村上、太田or満井
- ・第一週(3/30)：寺子屋 (田口)

♪ ふるって ご参加ください ♪

★今年度、毎月の交流会は下記の日程で行います

- ・偶数月：第3木曜日 10:00~ 東集会所大会議室
- ・奇数月：第3水曜日 10:00~ 東集会所大会議室